



BOSQUES PALENTINOS: FAUNA, FLORA Y HONGOS

Objetivos

Bosques Palentinos: fauna, flora y hongos es un curso con actividades practicas muy saludables para todos los sentidos, muy fáciles de realizar y probablemente quizás; de obligatoriedad como valor social y personal por los beneficios demostrados.

Los bosques son ecosistemas imprescindibles para la vida, formados predominantemente por árboles, son el hábitat de multitud de seres vivos, regulan el agua, conservan el suelo, la atmósfera y suministran una gran diversidad de productos útiles para satisfacer las necesidades humanas como por ej. los beneficiosos y terapéuticos baños de bosque, los paseos, la recolección, etc.

Naturaleza y salud van de la mano ¡Salgamos de casa! La naturaleza nos aporta energía física y mental para abrir los sentidos traspasándonos y vitalizándonos nuestro ser entero.

Destinatarios

Dirigido a todas las personas adultas, padres, educadores y jóvenes ávidos de aprender y vivir una vida más satisfactoria con todos los sentidos y valores.

Temario

Se puede adaptar a las necesidades del cliente estando disponibles versiones reducidas y extendidas de los mismos. Disponemos de taller móvil, tanto práctico como teórico.